

DELOVNI TERAPEVT

KRATEK OPIS:

Delovni terapevt je zdravstveni delavec, ki obravnava posameznike, katerih vsakodnevno življenje je ovirano, omejeno ali oteženo zaradi posledic poškodb, bolezni, motenj v duševnem in telesnem razvoju ali staranja.

OPRAVILA IN NALOGE:

Delovni terapevt je zdravstveni delavec, ki obravnava posameznike, katerih vsakodnevno življenje je ovirano, omejeno ali oteženo zaradi posledic poškodb, bolezni, motenj v duševnem in telesnem razvoju ali staranja. Delovni terapevt tem ljudem pomaga predvsem z uporabo terapevtskih dejavnosti in tehnik oziroma "dela". Lastnosti, značilnosti in zahteve teh aktivnosti oblikuje in uporabi tako, da z njimi vzpostavlja, izboljšuje in vzdržuje čimbolj samostojno delovanje oseb, ki jih obravnava. Dejavnost je lahko učenje in samostojno izvajanje posamezne veščine,



kot je na primer trening pisanja, vožnja z invalidskim vozičkom, uporaba ročne proteze, izdelava in učenje uporabe pripomočkov in opornic. Lahko pa pomeni učenje zahtevnejših in bolj zapletenih dejavnosti, kot je na primer vodenje gospodinjstva, vzpostavljanje delovnih navad, prilagajanje domačega in delovnega okolja spremenjenim funkcionalnim zmožnostim, skrb zase in za družino in podobno. Katere aktivnosti delovni terapevt izbere in kako jih uporabi, je odvisno od vrste bolezni, poškodb oziroma vrste in obsega prizadetosti. Najpogostejše prizadetosti so: duševna bolezen, motnje v duševnem in telesnem razvoju, stanja po obolenjih in poškodbah možganov (npr. kap, poškodbe glave), telesne prizadetosti (paraplegija, tetraplegija, amputacije, opekline, poškodbe rok) in staranje. V različnih ustanovah delovni terapevt deluje najpogosteje kot eden izmed članov strokovnega tima za celostno obravnavo.

RAZMERE ZA DELO:

Delovna terapija zvečine poteka v zaprtih prostorih, v katerih je terapevt sam odgovoren za kakovost klimatskih in drugih okoliščin (hrup, prah, osvetljenost, videz, urejenost, razpoloženje). Delo je fizično razgibano, saj terapevt pogosto menja telesne položaje, aktivnosti in obremenitve. Pri delu mora biti terapevt kdaj pa kdaj kos težjim bremenom (npr. ob pomoči težje gibljivim bolnikom) na nekaterih strokovnih področjih pa dela tudi delo s stroji, orodji in napravami (npr. pri izdelavi opornic). Delo poteka v okviru 40-urnega tedenskega delovnega časa, 8 ur dnevno, pretežno v dopoldanskem času. Odvisno od vrste prizadetosti, terapevt z bolniki dela od 4 do 6 ur na dan, preostali čas porabi za pripravo in dokumentiranje obravnav, timske sestanke in strokovno izpopolnjevanje.

TRAJANJE IZOBRAŽEVANJA:

Najprej je potrebno narediti 4 letno srednjo šolo Zdravstveni tehnik, nato se šolanje nadaljuje na Visoki šoli za zdravje, ki traja 3 leta.



VEČ O POKLICU LAHKO IZVEŠ NA:

Predstavitvene video-kasete o dejavnosti nekaterih ustanov - npr. Inštituta Republike Slovenije za rehabilitacijo.

Visoka šola za zdravstvo, Oddelek za delovno terapijo, Ljubljana.

Zbornica delovnih terapevtov Slovenije in Društvo delovnih terapevtov Slovenije.

